

TRAUMATIZMAS IR JO PREVENCIJA



Mokykla yra ta vieta, kurioje vaikas praleidžia didžiąją dalį savo laiko, tai vieta kurioje patiriamos traumos yra dažniausios. Ne veltui penktadalis visų vaikų patiriamų traumų įvyksta mokykloje. Todėl mokyklos bendruomenei be galo svarbu užtikrinti, kad joje būtų sveika ir saugi mokiniui aplinka, gana dažnai vaikai traumas patiria per kūno kultūros pamokas.

Lietuvos mokymo įstaigose iš bendro nelaimingų atsitikimų skaičiaus net 30 proc. tenka fizinio ugdymo pamokoms. Sportas ir fizinio ugdymo pamokos stiprina ir aktyvuoja daugelį organų ir sistemų: gerėja sąnarių paslankumas, didėja judesių amplitudė bei tikslumas, plaučių gyvybinis tūris stiprina sveikatą, grūdina žmogaus organizmą, kelia nuotaiką, gerina savijautą, gyvenimo kokybę ir padeda vaikams ugdytis socialinius gebėjimus. Taigi sveikatą stiprinančiam fiziniam aktyvumui yra ypač svarbi palanki aplinka – saugi ir aktyvumą skatinanti erdvė. Net jei vaikai labai atsargūs, net jei mokytojui pakanka profesionalumo ir kompetencijų, greičiausiai vis tiek nepavyks išvengti sužalojimų sportuojant ar traumų.

Esminės sužalojimų, patiriamų per kūno kultūros pamokas, priežastis:

- pačių mokinių netinkama apranga ir avalynė
- medicininės kontrolės taisyklių pažeidimai:
- ankstyvas leidimas sportuoti po ligos ar sužalojimo,
- leidimas vaikui sportuoti be kasmetinės sveikatos patikros,
- išsiblaškyimas ir nedėmesingumas,
- pedagogo nurodymų nesilaikymas,
- neleistini veiksmai,
- sportinio režimo ignoravimas,
- psichologiniai vaikų ypatumai ar būsenos.
- saugaus elgesio taisyklių pažeidimai.

Vilniaus Taikos Progimnazija priklauso sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui, mokykloje yra pritaikytas sporto inventorių, taip pat rūpinamasi saugia aplinka tiek per fizinio lavinimo pamokas viduje, tiek lauke sudarant mokiniams kuo sveikesnes ir palankias sąlygas sportuoti. Apibendrinant, galima teigti, kad mokykloje mokyklinių traumų profilaktikai yra taikoma pagrindiniai sužalojimų prevencijos būdai: informavimas, švietimas, mokymas, ugdymas, saugios aplinkos kūrimas, įstatyminių priemonių taikymas ir šie prevencijos būdai naudojami kartu.