

Nuotolinio mokymosi rekomendacijos mokiniams:

- *Turėkite nuolatinę darbo vietą.*
- *Paskirstykite mokymo medžiagą dalimis.*
- *Išlaikykite kasdieninę rutiną.*
- *Nepamirškite daryti pertraukų tarp atliekamą užduočių.*
- *Susidūrus su sunkumais ieškokite pagalbos.*
- *Prisiminkite, kad nežinoti arba kažko nemokėti yra normalu.*
- *Nebijokite suklysti.*
- *Neatidėliokite užduočių kitai dienai.*
- *Stenkitės palaikyti įprastą darbo ir poilsio režimą.*

Rekomendacijos sudarė psichologė Angelė Ruseckienė

Naudoti šaltiniai: taumupsichologija.lt

www.egu.lt/mokymas/nuotolinis-mokymas-kaip-isgyventi-tevams-