

Rekomendacijos tėvams:

- *Padėti vaikams susidaryti darbo dienos tvarkaraštį ir stengtis jo laikytis. Apibrėžtumas suteikia vaikui saugumo jausmą.*
- *Padėti vaikui pasiruošti patogią darbo vietą, kad kuo mažiau būtų išorinių dirgiklių.*
- *Įsitraukti į vaiko ugdymo procesą tiek, kiek yra būtina. Jūsų rūpestis ir pagalba vaikui yra svarbi.*
- *Bendraukite su vaikais ne tik apie mokslą, bet ir apie jų savijautą, džiaugsmus, rūpesčius.*
- *Leiskite vaikams kalbėti apie jų jausmus ir nuraminkite juos.*
- *Venkite kritikos ir kaltinimų.*
- *Padėkite palaikyti vaikams ryšius su artimaisiais, draugais ir kitais giminaičiais naudojantis nuotolinėmis technologijomis.*
- *Turėkite bendrus susitarimus su vaikais ir jų laikykitės.*
- *Turėkite bendrą veiklą su vaikais: žaidimai, filmai, bendra diskusija, vakarienė.*
- *Aptarkite su vaikais žiniasklaidos naujienas, ne dažniau kaip 2 kartus per dieną.*
- *Vaikai šiuo tarpsniu gali reikalauti iš Jūsų didesnio dėmesio negu įprastai. Elkitės su vaikais taip, kad jie jaustųsi mylimi ir saugūs,*
- *Prisiminkite, kad Jūs esate geriausias vaikams pavyzdys, kaip planuoti savo savarankišką veiklą.*

Rekomendacijos sudarė psichologė Angelė Ruseckienė

Naudoti šaltiniai: taumupsichologija.lt

www.egu.lt/mokymas/nuotolinis-mokymas-kaip-isgyventi-tevams-