



**VILNIAUS „TAIKOS“ PROGIMNAZIJS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL PROJEKTO „AKTYVI MOKYKLA“ PLANO TVIRTINIMO**

2023 m. kovo 10 d. Nr. V-27
Vilnius

Vadovaudamasi Vilniaus „Taikos“ progimnazijos 2022-2026 metų strateginiu planu,
t v i r t i n u projekto „Aktyvi mokykla“ planą (pridedama).

Direktorė

Vaida Abramonienė

PROJEKTO „AKTYVI MOKYKLA“ PLANAS

Projekto „Aktyvi mokykla“ tikslas - stiprinti bendruomenės narių fizinę, psichinę sveikatą, gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius, kartu su įstaigos bendruomene kurti sveikatą palaikančią aplinką.

Projekto uždaviniai:

1. Palaikyti ir gerinti vaikų fizinį aktyvumą, savijautą, mažinti emocinę įtampą.
2. Ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
3. Kurti saugią ir estetišką aplinką.

Projekto veiklos kryptys:

I. Bendruomenės narių psichinės ir fizinės sveikatos stiprinimas		
Laukiamas rezultatas - bendruomenės narių santykių stiprinimas.		
Tikslas	Priemonė	Atsakingi asmenys
Bendruomenės narių santykių kūrimas ir puoselėjimas.	<ul style="list-style-type: none">• „Aplink“ centro ir pagalbos mokiniui specialistų atvejų aptarimas.• Mokinių savijautos apklausa ir rezultatų pristatymas bendruomenei.• Mokyklos darbuotojų emocinės savijautos tyrimas.• Vilniaus miesto bendrojo ugdymo įstaigų personalo, mokinių ir tėvų patirčių ir savijautos tyrimas.	Pavadootoja A. Jasinskienė, psichologės A. Ruseckienė, G. Statkienė.
Bendruomenės narių psichinės sveikatos ir sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas.	<ul style="list-style-type: none">• Nacionalinis renginys „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“ 1-6 kl.• Psichologo E. Karmazos seminarai „Socialiniai – emociniai įgūdžiai ir mokykla“, „Pedagogo psichinė sveikata“• Tarpmokyklinės kvadrato varžybos.• Aktyvios pertraukos bendruomenės nariams.	Pavadootoja A. Jasinskienė, psichologės A. Ruseckienė, G. Statkienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė D. Vilutienė, fizinio ugdymo mokytojai.

<p>Prevenčių programų įgyvendinimas, prevencinių programų integravimas į mokomuosius dalykus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bendravimo įgūdžių užsiėmimas pirmokams „Draugaukime“. • Socialinių įgūdžių stiprinimo užsiėmimai 1-4 kl. mokiniais „Būti draugu ir turėti draugų“ • Sveikatingumo renginiai Draugiškoji SEU DRAMBLIADA. • Praktinis užsiėmimas „Augu sveikas“ • Projektinė veikla „Tolerancija“ 1-4 klasių mokiniams 	<p>Psichologė A. Ruseckienė, G. Statkienė.</p> <p>Socialinės pedagogės L. Možeikė, J. Ovčnikova,</p>
<p>Psichinės ir fizinės sveikatos integravimas į fizinio ugdymo turinį ir integruotas progimnazijos veiklas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • „Paguodos skrynelės“ 4 klasės. • „Aktyvios pertraukos“ su sportinėmis užduotimis. • Akcijos „Vasaris – 16 – nueik 16.000 žingsnių“. • Viktorina apie sveiką gyvenseną 1-8kl. mokiniams. • PUG mokiniams fizinio aktyvumo užsiėmimai – „Rankų mankšta“. • PUG sporto šventė kartu su tėvais mokyklos stadione. • Sporto šventė 1-8klasių mokiniams. • Vaikų gynimo dienos minėjimas. • Trumpos mankštos pamokų metu 1-8 kl. • Netradicinės veiklos miesto erdvėse. 	<p>Psichologė A. Ruseckienė, G. Statkienė, fizinio ugdymo mokytojai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė D. Vilutienė, socialinės pedagogės L. Možeikė, J. Ovčnikova, dalykų mokytojai.</p>
<p>Sveikatos temų integravimas į ugdymo programas atsižvelgiant į amžiaus grupes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Edukacija ir pažintinė veikla medicinos bibliotekoje „Įdomusis žmogaus kūnas“ • Prevencinės klasių valandėlės 6-8 kl. mokiniams „Saugus elgesys internete“. • Fizinio ugdymo užsiėmimai, mankštos integruojamos į mokomuosius dalykus. 	<p>Pradinių klasių mokytojai, švietimo pagalbos mokiniui specialistai.</p>
<p>Bendradarbiavimas su visuomenės sveikatos biuru, pedagogine psichologine tarnyba, pirminės sveikatos priežiūros centrais.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dalyvavimas tęstiniame projekte „Sveikatiada 2023“ 2-4 klasės. • VŠĮ Antakalnio poliklinikos gydytojų vedama pamoka paauglių lytinio švietimo klausimais. 	<p>Pradinių klasių mokytojai, pavaduotoja A. Jasinskienė.</p>

II. Fizinės aplinkos atnaujinimas

Laukiamas rezultatas - fiziškai ir psichologiškai saugi ugdymosi aplinka.

Mokyklos lauko teritorijos ir vidaus patalpų priežiūra, atnaujinimas ir puoselėjimas.	<ul style="list-style-type: none">• Ugdymo priemonių, baldų, lauko įrengimų atnaujinimas, papildymas.• Lauko aplinka atnaujinta edukacinėmis erdvėmis: lauko klasė, lauko suoliukai.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.
Sveikatinimo erdvių puoselėjimas ir atnaujinimas.	<ul style="list-style-type: none">• Žaidimų aikštelės, dviračių stovėjimo laikiklių įrengimas.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.

III. Psichinės ir fizinės sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida

Laukiamas rezultatas - dalintis sveikatos stiprinimo įstaigos patirtimi su kitomis institucijomis.

Medžiagos apie sveikatos stiprinimo veiklą sisteminimas.	<ul style="list-style-type: none">• Projektų, renginių aprašai, aplankai, video medžiaga, foto nuotraukos mokyklos interneto svetainėje.	Renginių organizatoriai. švietimo pagalbos mokiniui specialistai.
--	--	---
